



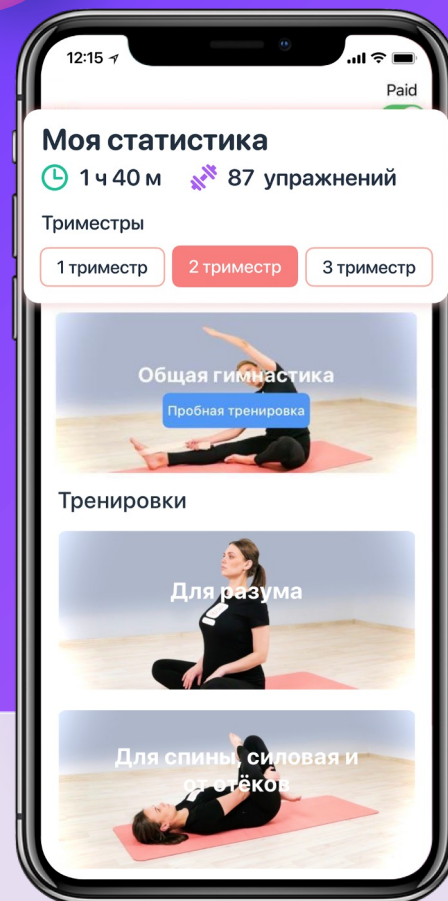
SINCE 2020

ГИМНАСТИКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

# MotherFit

Методика, созданная практикующим акушером, для комфортного течения беременности и восстановления после родов

БЕРЕЖНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ДОМА



Загрузите в  
App Store

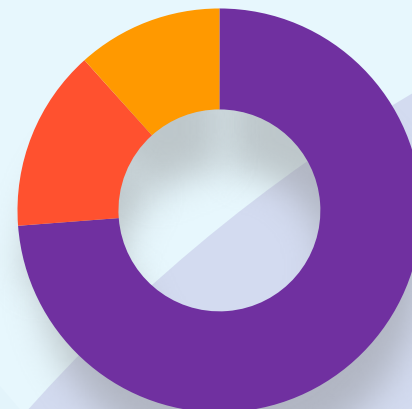


HTTPS://MOTHERFITAPP.RU/

# ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ



■ 61% 25 – 34 года ■ 27% 18-24 года  
■ 35-44 года



■ 76% Россия ■ 15% Москва  
■ 12% Казахстан

# ПРОБЛЕМЫ БЕРЕМЕННЫХ

Страх навредить



Дорогие офлайн-занятия:

- От 1000 р./урок



Нет сил ходить в студию:

- от 3 часов, включая дорогу



# РЕШЕНИЕ – MotherFit

## ЗАНЯТИЯ СОЗДАНЫ АКУШЕРОМ

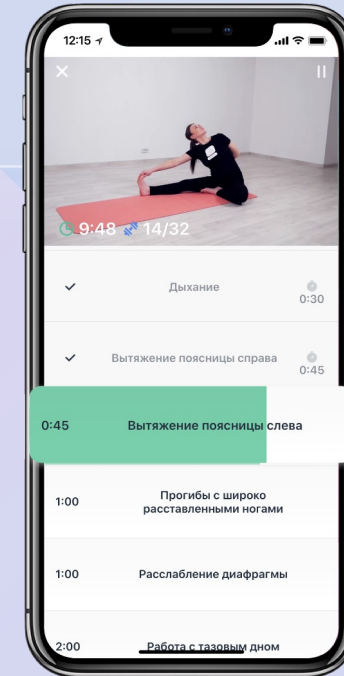
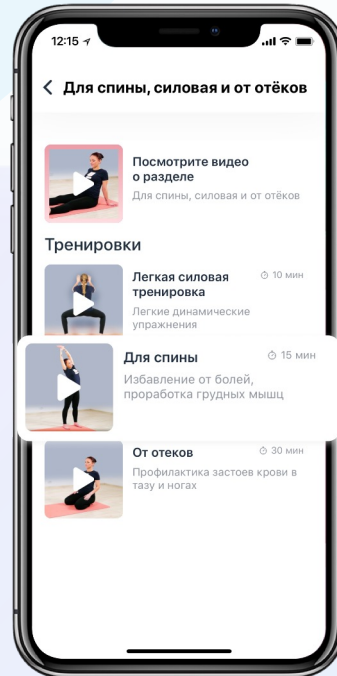
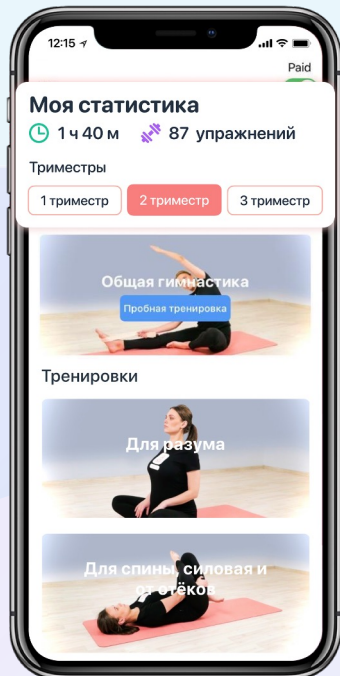
- Уже внедрены во все женские консультации Владимирской области
- Сотрудничаем с Первым Московским государственным медицинским университетом имени И.М. Сеченова

## ГИМНАСТИКА ДОМА

- 8 категорий гимнастики от 10 до 30 минут

## БЕСПЛАТНО

- Монетизация – реклама



# РЫНОЧНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ

**19%**

до 2028\*

CAGR глобального рынка  
фемтех-приложений

**22%**

CAGR глобального рынка  
телемедицины

**\$75  
млрд.**

Объем глобального рынка  
телемедицины



56% беременных женщин  
занимаются спортом\*\*



66% из них предпочитают  
домашние занятия\*\*



**TAM**

Мировой **\$2,3 МЛРД.**

146 дружественных стран  
40 000 000 беременных в год

**SAM**

**\$925 МЛН.**

Россия  
1 500 000 беременных в год

**SOM**

**\$46 МЛН.**

600 000 беременных в год

\*Grandviewresearch <https://www.grandviewresearch.com/industry-analysis/womens-health-app-market>

\*Emergenresearch <https://www.emergenresearch.com/industry-report/femtech-market>

\*\* Опрос проведен командой проекта, группа 100 человек

# ОПИСАНИЕ СЕГМЕНТОВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

## Беременные

### ПРОБЛЕМА

1. Улучшение самочувствия, подготовка к родам
2. Дорого, от 1000 р./занятие офлайн
3. Сложно ехать в студию после работы

### РЕШЕНИЕ

1. Утверждено акушером гинекологом, врачом первой категории
2. Бесплатно
3. Бережные тренировки дома

## Корпорации

### ПРОБЛЕМА

Недостаточное предложение для беременных в телемедицине, пакетах ДМС/соцпакетах

### РЕШЕНИЕ

1. Беременные получают доступ по программе ДМС / соцпакету
2. Приступают к занятиям по составленной программе в соответствии с триместром беременности

## Женские консультации

### ПРОБЛЕМА

1. Не предусмотрен бюджет на гимнастику
2. Нет единой базы занятий
3. Жалобы беременных на отсутствие физической активности

### РЕШЕНИЕ

1. Бесплатные для бюджета занятия
2. Сокращение времени консультирования
3. Улучшение самочувствия беременных
4. Доступ к занятиям для всех беременных вне зависимости от места их проживания и материального положения

## Производители товаров

### ПРОБЛЕМА

Невозможно таргетировать беременных – это медицинское состояние

### РЕШЕНИЕ

- Размещение рекламы в приложении:
1. Снижение САС
  2. Увеличение лояльности
  3. Повышение узнаваемости бренда
  4. Рост продаж

# НАШ СЕКРЕТНЫЙ СОУС

- ▶ Уникальная методика, созданная практикующим акушером, для комфортного течения беременности и восстановления после родов



**MotherFit**

ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ

Гимнастика для беременных  
**На пересечении wellness и удаленной медицины**

ОТСТРОЙКА ОТ КОНКУРЕНТОВ

**Подтверждение медицинской составляющей:**

- Сеченовский университет
- Смесь телемедицины и wellness-приложения

ЦЕНА

Бесплатно

ПРИВЛЕЧЕНИЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

**Внедрение через женские консультации регионов**

ВЫБОР ТРЕНИРОВОК

Можно выбрать тренировки под себя



**DownDog**

Йога

Йога

500 руб./мес.

Стандартное

Можно выбрать тренировки под себя



**HelloBelly**

Справочник беременности

Специалисты не указаны

400 руб./мес.

Стандартное

Одна тренировка в триместр



**МамаГеря**

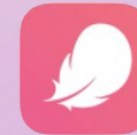
Гимнастика для беременных

Муж – эндокринолог

Бесплатно

Стандартное

Одна тренировка в неделю



**Flo**

Трекер женского здоровья + беременность

Специалисты не указаны

400 руб./мес.

Стандартное

Несколько тренировок

# КАНАЛЫ ПРИВЛЕЧЕНИЯ РОССИЯ



- ▶ 64% беременных прошли осмотр в женских консультациях
- ▶ 83% из них прошли осмотр до 12 недели\*
- ▶ Количество посещений за беременность 14 - 15 раз\*\*

## РАЗВИТИЕ ЧЕРЕЗ ЖЕНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

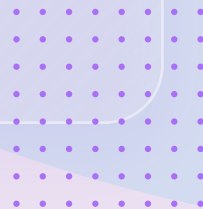
Размещение материалов в Женских консультациях  
Беременные скачивают приложение  
Монетизация – продажа рекламы

## РАСЧЕТ КОНВЕРСИИ

Скачивания, % от охвата - 30%  
Регистрации, % от скачиваний - 60%  
Активные юзеры, % от регистраций - 30%

\* <https://poisk-ru.ru/s50422t5.html>

\*\* <https://www.zdrav.ru/articles/76190-statistika-zdravoohraneniya-osnovnye-pokazateli-deyatelnosti-slujby-ohrany-materinstva-i>



## БИЗНЕС-МОДЕЛЬ

**Россия**  
**Реклама и рекламные интеграции**

**Телемедицина (план)**

Скачивание - 4 РУБ.

CAC - 20 РУБ.

LTV - 75 РУБ.

LTV с новыми блоками - **450 РУБ.**

**СНГ (план)**

**Реклама и рекламные интеграции**

**Телемедицина**

**Развитые страны**

(с ВВП более 20 000\$ /год / чел.)

**Подписки**

Договоренность о размещении и продвижении по модели RevShare







# ЗАНИМАЕМ 9% РЫНКА iOS НА ОРГАНИЧЕСКИХ СКАЧИВАНИЯХ

SINCE 2020

HTTPS://MOTHERFITAPP.RU/

**3 931 СЕССИЙ/МЕС.**  
**1250 СКАЧИВАНИЙ/МЕС.**  
**CAC 12,27 РУБ.**

**Публикация приложения в App Store**

**Монетизация - подписки**

2020

**3 250 СЕССИЙ/МЕС.**  
**1100 СКАЧИВАНИЙ/МЕС.**  
**CAC 13,08 РУБ.**

**Переговоры о пилотах с**

**Dr.Reddy's**

**BAYER**

**Регистрация программы для ЭВМ**

2021

**4 400 СЕССИЙ/МЕС.**  
**MAO – 2000**  
**DAO – 70**  
**1150 СКАЧИВАНИЙ/МЕС.**  
**CAC 12,07 РУБ.**

**Интеграции:**  
1. Все Женские Консультации Владимирской области (1% от населения РФ)  
2. Клиника «Аврора», г. Якутск

**Сотрудничество с Сеченовским университетом**

**Англоязычная версия**

2022

**Интеграции, подготовка:**  
Республика Саха (Якутия)  
Сеченовский университет  
Ульяновская область  
Свердловская область  
Тульская область  
Смоленская область  
Тульская область  
Орловская область  
Узбекистан

**Планы**  
**Привлечение инвестиций – 15 000 000 руб.**  
**Android – выпуск версии**

**30% населения РФ (10 регионов) – 500 000 беременных**

**Добавление блоков:**  
Восстановление после беременности  
• Подготовка к беременности  
• Детский блок  
• Для отцов  
• Питание  
• Психология

2023

**55% населения РФ (21 регион) – 800 000 беременных**

**Выход на СНГ, покрытие 50%: 1 125 000 беременных**

**Начало работы с Индией**

**Семейное wellness-приложение**

**Привлечение инвестиций**

2024 План

**90% населения РФ (75 регионов) – 1 320 000 беременных**

**СНГ, покрытие регионов с 90% населения - 2 250 000 беременных**

**Новые локализации, переводы:**  
• Арабский  
• Индонезия  
• Вьетнам  
• Турция

**Привлечение инвестиций**

2025 План



SINCE 2020

[HTTPS://MOTHERFITAPP.RU/](https://motherfitapp.ru/)

100 000 000 ₺  
90 000 000 ₺  
80 000 000 ₺  
70 000 000 ₺  
60 000 000 ₺  
50 000 000 ₺  
40 000 000 ₺  
30 000 000 ₺  
20 000 000 ₺  
10 000 000 ₺  
0 ₺

**15 000 беременных**

**100 000 беременных**

**300 000 беременных**

**600 000 беременных**

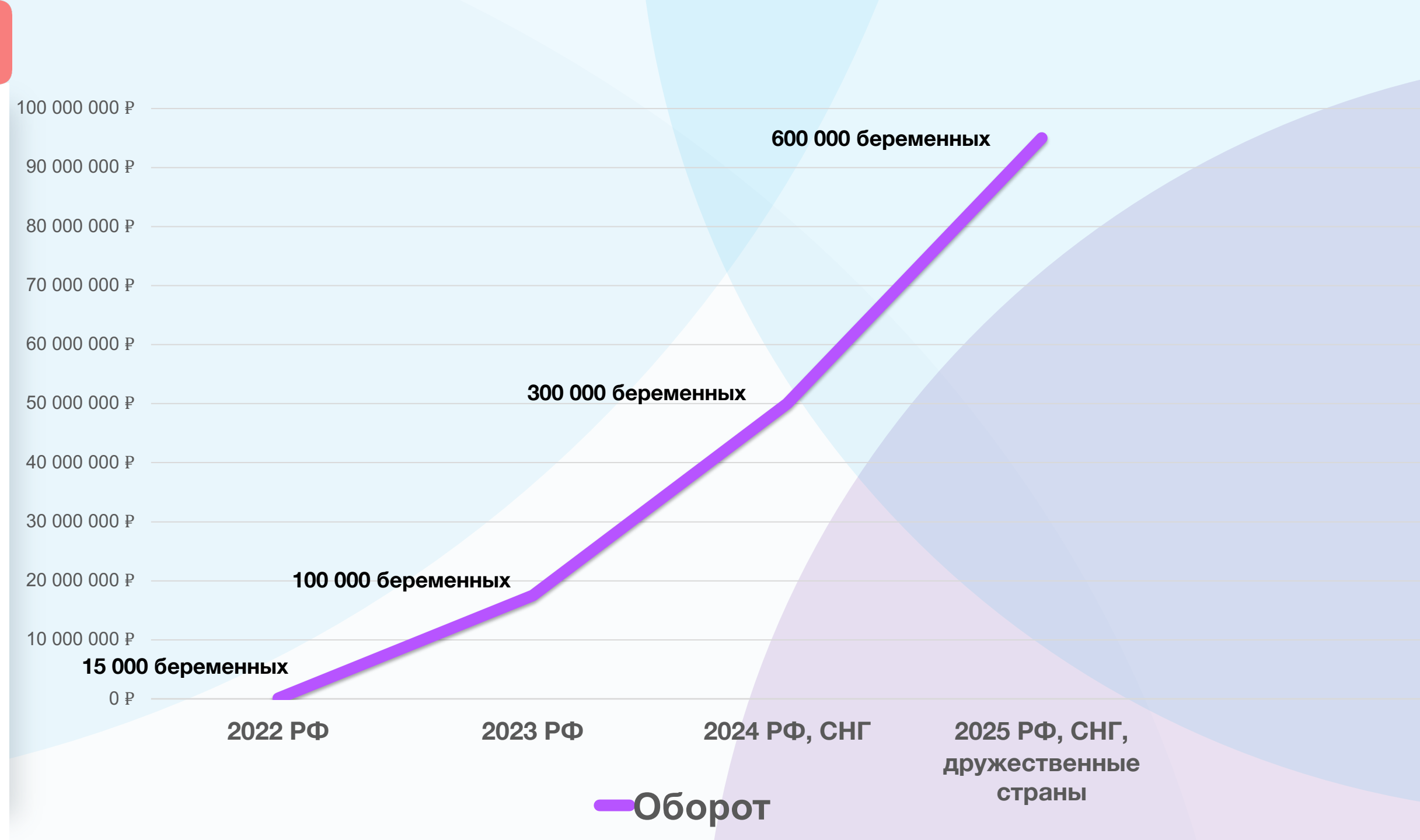
**2022 РФ**

**2023 РФ**

**2024 РФ, СНГ**

**2025 РФ, СНГ,  
дружественные  
страны**

**Оборот**





**Диана Дуглас**  
СЕО, ОСНОВАТЕЛЬ

12+ лет опыта ведения бизнеса  
17+ лет в корпоративных продажах  
Квалифицированный фитнес-тренер

**Образование:**  
Институт экономики бизнеса, ИНЭКБИ – маркетолог  
Sorbonne Université – Arts et culture



**Нейтан Хант**  
ССО, ПАРТНЕР

30+ лет опыта ведения бизнеса  
Президент и фаундер Канадско-Евразийской ТПП

**Образование:**  
Yale University – Bachelor of Arts in Russian Studies



**Татьяна Прищеп**  
АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ,  
ВРАЧ ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ

11 лет опыта работы  
Центр Планирования семьи и Репродукции (ЦПСИР) на Севастопольском проспекте

**Образование:**  
МГУ им. Ломоносова (лечебное дело)  
МГУ им. Ломоносова (акушерство и гинекология)  
Ординатура



**Павел Шершнёв**  
МЕНТОР,  
РАЗРАБОТКА




СТО в пяти стартапах, в том числе, в health tech  
CEO Tango Vision: сотрудничество со Сбером и Кировским заводом

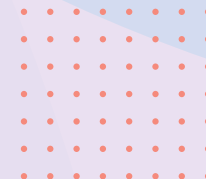
**Образование:**  
University of Nicosia – Business Administration (Management Information Systems)

## ИНВЕСТИЦИОННАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ

- ▶ **15 000 000 руб.**
- ▶ **Целевое использование денег:**
  - Развитие продукта 50%
  - Маркетинг 30%
  - Сотрудники 20%
- ▶ **Локализация компании –  
Россия, Москва**

### ФЕМТЕХ СТАРТАПЫ, КОТОРЫЕ УЖЕ ПРИВЛЕКЛИ

Название	Описание	Сумма	Оценка	Источник
<b>FLO</b>	Трекер женского здоровья	\$50 000 000	\$800 000 000	
<b>AMMA</b>	Трекер беременности	\$4 000 000		
<b>Baby2Body</b>	Справочник беременности	\$1 800 000		



**2021**

Регистрация программы для ЭВМ

**2023**

**План:**

1. Регистрация товарного знака РФ и СНГ.
2. Регистрация доменного имени.

**2024**

**План:**

1. Регистрация товарного знака – дружественные страны.
2. Подбор и регистрация доменного имени .com





SINCE 2020

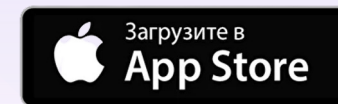
# КОНТАКТЫ

**Диана Дуглас**

CEO

 +7 964 770 70 20  
+7 499 714 79 87

 [diana@motherfitapp.ru](mailto:diana@motherfitapp.ru)



<https://motherfitapp.ru/>

[HTTPS://MOTHERFITAPP.RU/](https://motherfitapp.ru/)

# КАНАЛЫ ПРИВЛЕЧЕНИЯ СНГ И РАЗВИТЫЕ СТРАНЫ

## СНГ – РАЗВИТИЕ ЧЕРЕЗ ЖЕНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Размещение материалов в Женских консультациях  
Беременные скачивают приложение  
Монетизация - продажа рекламы

## СНГ – РАСЧЕТ КОНВЕРСИИ

Скачивания, % от охвата - 30%  
Регистрации, % от скачиваний - 60%  
Активные юзеры, % от регистраций - 30%

## РАЗВИТЫЕ СТРАНЫ – РАЗВИТИЕ ЧЕРЕЗ РЕФЕРАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Интеграция с партнерскими приложениями  
Скачивания  
Продажа подписок

## РАЗВИТЫЕ СТРАНЫ – РАСЧЕТ КОНВЕРСИИ

Просмотр, % от охвата - 40%  
Скачивания, % от охвата - 5%  
Оплата, % от скачиваний - 30%





По месту требования

Рекомендательное письмо

ГБУЗ ВО «Областной перинатальный центр» совместно с Департаментом здравоохранения Владимирской области и ГБУЗ ВО «Медицинский информационно - аналитический центр» реализуют совместную программу- рекомендуется проводить гимнастику для беременных.

Тренировки от 10 до 30 минут можно проводить дома, используя приложение MotherFit. Занятия подобраны для каждого триместра.

Это приложение поможет ответить на вопросы и поможет обеспечить здоровье маме и малышу малышу:

- Как облегчить токсикоз?
- Как уменьшить отечность?
- Как уменьшить боль в спине?
- Как избавиться от стресса?
- Как улучшить память и концентрацию внимания?
- Роды без разрывов - как укрепить внутренние мышцы?
- Как укрепить мышцы и улучшить циркуляцию жидкостей?
- Как укрепить зрение?
- Как избавиться от изжоги?
- Как предотвратить судороги?
- Как избежать геморроя?

Главный внештатный специалист по акушерству, гинекологии и репродуктивному здоровью ДЗ ВО, главный врач Областного перинатального центра



Надежда Геннадьевна Туманова

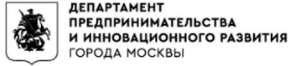
## ПРИЛОЖЕНИЕ №1





SINCE 2020

[HTTPS://MOTHERFITAPP.RU/](https://motherfitapp.ru/)



# СЕРТИФИКАТ

Участника  
конкурса 2022 г. на присуждение премий  
Мэра Москвы «Новатор Москвы»

Дуглас  
Диана Станиславовна

Исполняющий обязанности  
генерального директора  
ГБУ «Агентство инноваций  
Москвы»

М.С. Богомолова



ПРИЛОЖЕНИЕ №2



АГЕНТСТВО  
ИННОВАЦИЙ  
ГОРОДА  
МОСКВЫ

## По месту требования

### Справка

ГБУ «Агентство инноваций Москвы» при поддержке Департамента предпринимательства и инновационного развития города Москвы реализует программу поддержки технологического бизнеса StartHub.Moscow (далее – Программа) для решения задач по внедрению передовых решений в столице. Участники Программы проходят акселерацию, участвуют в мероприятиях, направленных на продвижение продукта, получают доступ к специализированным бизнес-сервисам и коворкингу.

На основании конкурсного отбора ИП «Дуглас Диана Станиславовна» с продуктом «MotherFit – гимнастика для беременных» вошел в топ-100 технологических решений и получил статус участника третьего набора Программы на период проведения с 6 июня по 15 ноября 2022 г. В настоящее время ИП «Дуглас Диана Станиславовна» продолжает проходить акселерационную программу.

Руководитель программы  
StartHub.Moscow

А.В. Кеуш

## ПРИЛОЖЕНИЕ №3

## СПИКЕР ФОРУМА «РОССИЯ – СПОРТИВНАЯ ДЕРЖАВА» В Г. КЕМЕРОВО, 27.09 – 30.09.2022

Участник делегации из 20 стартапов, отобранных со всей России

